

# Harmonogram turnieju Megalux Cup by “W Pogoni za Zdrowiem”



# Harmonogram turnieju Megalux Cup by “W Pogoni za Zdrowiem”

Przygotowany przez zespół “W Pogoni za Zdrowiem

- **Data i miejsce wydarzenia:** 11.04.2026 r.  
Szczeciński Klub Tenisowy - al. Wojska Polskiego 127
- **Czas trwania turnieju dla zawodników:** 9.00 - 20:30
- **Czas trwania turnieju dla widzów:** 13:00 - 20:30
- **Harmonogram szczegółowy turnieju:**

8.00 - 9:30

Rejestracja zawodników i zapoznanie ich z miejscem oraz planem wydarzenia, czas na rozgrzewkę

9.30 - 13.30

Rozrywki grupowe

13.30-13.45

Ceremonia rozpoczęcia

13.50 - 14.20

Wykład nr 1 - Psycholog mgr Aleksandra Sławińska

14.25 - 15.25

Ćwierćfinały

15.25 - 15.55

Wykład nr 2 - prof. dr hab. n. med. Kazimierz Ciechanowski

16.00 - 17.00

Półfinały

17.05 - 17.35

Wywiad ze sportowcem/mecz pokazowy

17.40 - 18.40

Finał



18.45-19.10

Ceremonia wręczenia nagród - przemowy organizatorów, partnerów i zaproszonych gości.

19.30 - 20.15/30

Koncert

• **Godziny trwania poszczególnych stref podczas wydarzenia:**

**STREFA GASTRO** 13.00 - 20.00

**STREFA CHILL** 13.00 - 20.00

**STREFA EDUKACYNA** 13:00 - 18:00

**STREFA SPORTOWA** 13:00 - 18:00

**PUNKT NAGRÓD** 13:00 - 18:00

**Kontakt do organizatora:**

**Przewodniczący akcji:** Michał Stefański

**Telefon:** +48 515 923 954

**E-mail akcji:** [wpogonizazdrowiem2024@gmail.com](mailto:wpogonizazdrowiem2024@gmail.com)

**Media społecznościowe:** <https://linktr.ee/wpogonizazdrowiem>

